

Dekat **boleh** tetapi
bersikap **sopan** itu
penting. Jangan hanya
karna dekat, **attitude**
jadi terlupakan. 😊 ✨

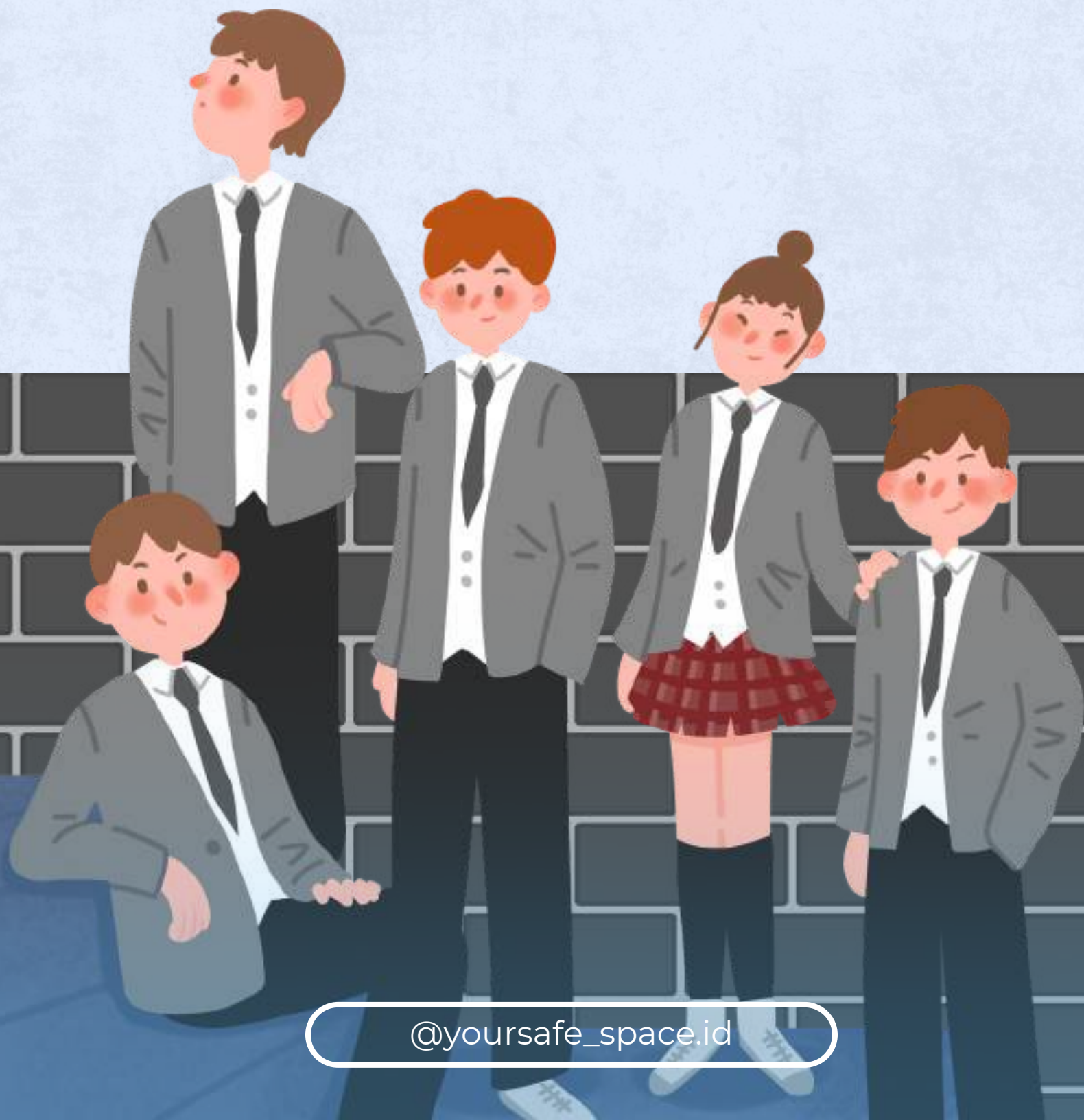


Swipe



@yoursafe_space.id

Safemates, Attitude adalah hal yang paling krusial dalam hidup. Terkadang **bukan** seberapa **pintar** kita tetapi bagaimana cara kita **bersikap** ke orang lain.



Attitude merupakan evaluasi kita terhadap **cara berpikir**, **merasakan** dan **bersikap** yang berkaitan dengan seseorang, **situasi** maupun diri sendiri.





Attitude dibentuk oleh **pengalaman** pribadi, **lingkungan sosial**, **pola asuh** dan **budaya** serta **kebiasaan** yang diulang.

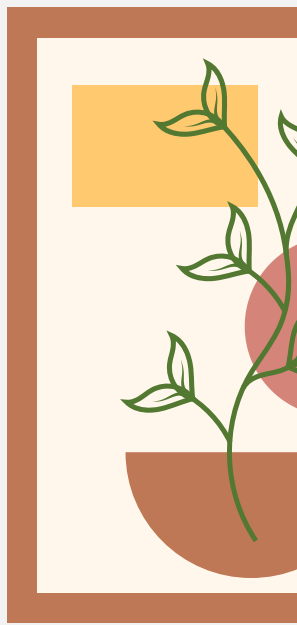
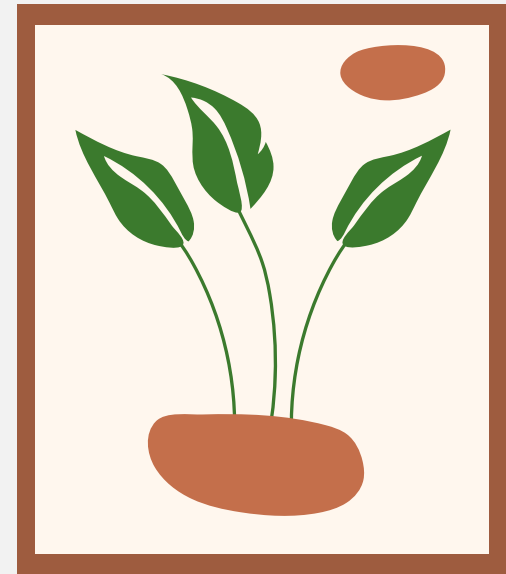
Nah, jadi kalau sikap kamu gitu-gitu aja bisa jadi itu **kebiasaan** bukan **watak**.

Dalam **keseharian** yang saling berdampingan ada banyak sikap yang **tersilap** tanpa disadari.

Kedekatan yang seharusnya menghadirkan *bonding* malah membuat **batas** sopan **memudar**.



Tak jarang banyak orang yang **merasa sudah** dekat, tetapi malah berbicara dan bersikap tanpa **mempertimbangkan** sopan santun. Situasi ini **akrab** menyapa dan sering kita **jumpai** di lingkungan sekitar. 🙄🙄





Psikologi sosial menjelaskan hal ini sebagai "*familiarity*" yang bisa menurunkan kendali sikap.

Simpelnya, terlalu nyaman bisa mengkaburkan *boundaries/batasan* lalu akhirnya membuat *attitude* menurun sebab adanya rasa *familiar*.



Banyaknya **bad attitude** yang muncul bukan karna adanya niat jahat melainkan **kurangnya self-awareness**, merasa terlalu aman serta **menganggap** orang **memaklumi**.



Kabar baiknya, **attitude** adalah salah satu hal yang bisa dibentuk dan **diperbaiki**.

So *Safemates*, mari **akrab** dengan tetap **menghargai**, bercanda tanpa **merendahkan** serta **bersikap** tanpa kekasaran.

Sebab **idealnya**, rasa **dekat** seharusnya **memperhalus** sikap **bukan** menghilangkan **etika**.



Save for **Later**



REFERENSI

Albarracin, D., & Shavitt, S. (2018). Attitudes and Attitude Change. Annual review of psychology, 69, 299–327. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-122216-011911>.