

Safemates pernah ga sih
niatnya mau ngobrol
baik-baik tapi ujung-
ujungnya malah salah
paham? 🙄



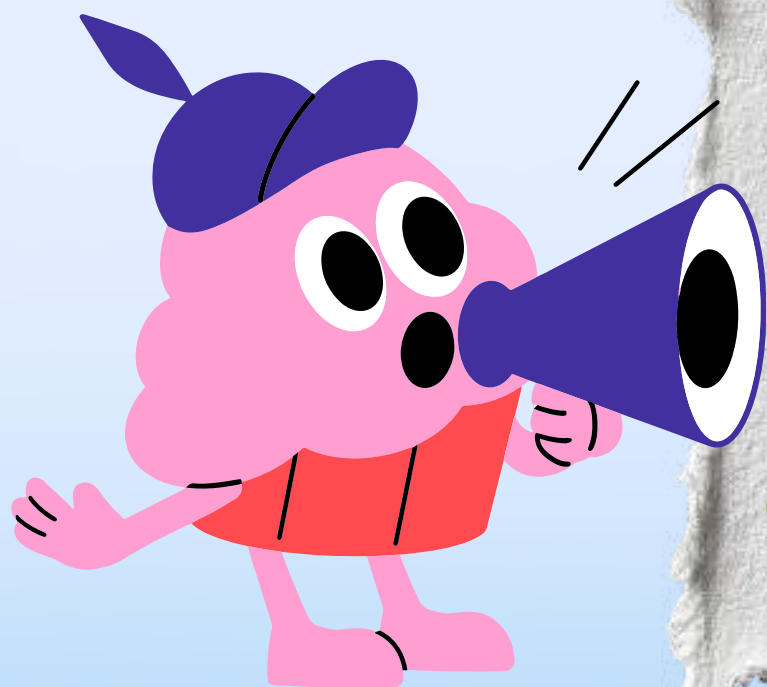
Swipe



@yoursafe_space.id

Bisa jadi
masalahnya bukan
apa yang kamu
ingin katakan,
tetapi di cara kita
berkomunikasi.

”



Mari berkenalan
pada kunci dalam
membangun **relasi**
aktif dan positif
yaitu **Komunikasi**
Interpersonal.

komunikasi interpersonal



Komunikasi Interpersonal



merupakan proses
komunikasi langsung
antarindividu yang
dilakukan secara tatap
muka.

Melalui **interaksi** ini, kita
bisa saling bertukar cerita,
saling merespon dan
memahami satu sama lain.



Agar ngobrol nyambung 
dan ga cuma jalan, ini hal-
hal penting yang perlu ada:

Saling Terbuka

 Berani jujur dan mau mendengarkan sudut pandang orang lain.

Stay Positive

Beri apresiasi dan pikirkan hal yang baik, *whoever you with.* 

Being Supportive

Hadirlah untuk saling mendukung, respon dengan tulus dan jangan saling *judge*. 

Empati

Tidak sekedar mendengarkan tetapi melatih untuk memahami perasaan dibalik kata-kata. 

Equality for Each Other

Tidak merasa paling benar karna siapapun orang itu akan sama berharganya. 



Perlu diingat, **kondisi** kita akan sangat mempengaruhi kualitas komunikasi kita loh *Safemates*.

Tanpa disadari perasaan **lelah, sakit** maupun **badmood** akan sangat mempengaruhi cara kita berbicara.

So *Safemates*, pada saat **berkomunikasi** pastikan keadaanmu lagi stabil dan tidak badmood yaa karna **komunikasi** bukan hanya soal kata-kata tetapi merupakan **proses** untuk saling dengar, memahami dan menghargai.



Save for **Later**



REFERENSI

- Hanani, S. (2017). *Komunikasi Antarpribadi: Teori dan Praktik*. Ar Ruzz Media.
 - Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antar Manusia*. In: Karisma Publishing Group.
 - Hartono, M. (2016). Penerapan komunikasi interpersonal pustakawan dalam melayani pengunjung perpustakaan Kota Samarinda. *EJournal Ilmu Komunikasi*, 4(3), 548-562.
-